



21

テスト7

プレゼンテーション

「朝食について」

放送文

表現の仕方を評価して

考えを広げ深める力

10点満点

これから、表現の仕方に注意して聞くテストを始めます。今から山田さんが朝食についてプレゼンテーションをします。話の進め方に注意しながらよく聞いて、問いに答えなさい。必要と思うところはメモを取りましょう。放送は一度だけです。それでは始めます。

保健委員の山田です。皆さんは朝食を食べていますか。朝は忙しいからと言って、朝食を食べない人も多いのではないのでしょうか。今日は、皆さんに朝食について、お話しします。

まず、朝食の効果についてお話しします。皆さんは、朝食を食べないで学校に来たときに、頭がぼーっとしたり、イライラしたりすることはないでしょうか。それは、脳のエネルギーが不足しているからです。私たちの脳が使えるエネルギー源はブドウ糖だけなのですが、朝食を食べないと、ブドウ糖を作ることができないため、脳のエネルギーが足りなくなつて、ぼーっとしてしまうのです。つまり、朝食を食べることで、脳にエネルギーが送られて、朝から元気に活動することができるのです。

次に、朝食にお米を食べるのがよいということについてお話しします。なぜお米を食べるのがよいかというと、お米はゆっくりと消化・吸収されるため、脳に長時間ブドウ糖を供給できるからです。また、しっかりとむことで、脳の血流がよくなり、活性化するというメリットもあります。

最後に、お米を食べるときの注意点を話します。それは、お米と一緒におかずを食べるようにすることです。なぜかと言うと、脳がブドウ糖をきちんと使うためには、他の栄養素も必要だということがわかってからです。特に、ビタミンB群と、必須アミノ酸の「リジン」という栄養素が必要です。ビタミンB群をとるためには豚肉や納豆など、リジンをとるためにはおかかや卵をかけたご飯などがおすすめです。

以上のことから、朝食にお米を食べることで、一日元気に活動できることがわかります。ぜひ皆さんも、朝食に、おかかや納豆などのおかずと一緒に、お米を食べてみてはいかがでしょうか。



22

それでは問題です。

★問題1 山田さんはどんな工夫をして話していますか。次のア、イ、ウ、エから適切なものを一つ選びなさい。

ア 朝食のおいしさを実感できるように表現を工夫している。

イ 何について話すか最初に示してから話を進めている。

ウ いろいろな文献を引用して話している。

エ たくさん人の意見を取り入れながら話している。

問題2 山田さんは、初めに何について話をしていますか。

問題3 山田さんは、朝食にお米を食べるのがよい理由として、どんなことを挙げていますか。

問題4 山田さんは、お米を食べるときの注意点としてどんなことを挙げていますか。

これでテストを終わります。

テスト7

プレゼンテーション
「朝食について」

解答用紙
(設問なし)

名前

組 番

10

★
1

4点

2

2点

3

脳に

2点

4

2点

メモ

テスト7

プレゼンテーション

「朝食について」

解答用紙
(設問あり)

名前

組 番

10

★1

山田^{やまだ}さんはどんな工夫をして話していますか。次のア、イ、ウ、エから適切なものを一つ選びなさい。

4点

ア 朝食のおいしさを実感できるように表現を工夫している。
イ 何について話すか最初に示してから話を進めている。
ウ いろいろな文献^{ぶんげん}を引用して話している。
エ たくさんの人の意見を取り入れながら話している。

2

山田さんは、初めに何について話をしていますか。

2点

3

山田さんは、朝食にお米を食べるのがよい理由として、どんなことを挙げていますか。

2点

脳に

4

山田さんは、お米を食べるときの注意点としてどんなことを挙げていますか。

2点

メモ

テスト7

プレゼンテーション

「朝食について」

解答・解説

表現の仕方を評価して

考えを広げ深める力

★は特に重要な問題です。

※解答は漢字でもかなでも可。

★1

山田さんはどんな工夫をして話していますか。次のア、イ、ウ、エから適切なものを一つ選びなさい。

4点

ア 朝食のおいしさを実感できるように表現を工夫している。
イ 何について話すか最初に示してから話を進めている。
ウ いろいろな文献を引用して話している。
エ たくさん人の意見を取り入れながら話している。

イ

解説

山田さんは「まず、……についてお話しします。」「次に、……についてお話しします。」「最後に、……をお話しします。」「と、これから何について話すか簡潔に述べてから、詳しく説明していることを捉えよう。

2

山田さんは、初めに何について話をしていますか。

2点

例 朝食の効果

解説

山田さんは、「まず、朝食の効果についてお話しします。」「と言っている。

3

山田さんは、朝食にお米を食べるのがよい理由として、どんなことを挙げていますか。

2点

脳に

例 長時間ブドウ糖を供給できること

解説

山田さんは「お米はゆっくりと消化・吸収されるため、脳に長時間ブドウ糖を供給できるからです。」「と言っている。

採点基準

「長時間」という内容がなければ不可。

4

山田さんは、お米を食べるときの注意点としてどんなことを挙げていますか。

2点

例 (お米と) 一緒におかずを食べること。

解説

山田さんは、「最後に、お米を食べるときの注意点をお話しします。それは、お米と一緒におかずを食べるようにするにです。」「と言っていることを捉えよう。」「どんなこと」と問われているので、文末は「こと。」「と答えよう。

採点基準

「おかずと一緒に食べる」という内容が書けていれば可。