

☆ 目標時間 ( 分)

_____	_____	_____	_____	_____	[5]
_____	_____	_____	_____	_____	[10]
_____	_____	_____	_____	_____	[15]
_____	_____	_____	_____	_____	[20]
_____	_____	_____	_____	_____	[25]
_____	_____	_____	_____	_____	[30]
_____	_____	_____	_____	_____	[35]
_____	_____	_____	_____	_____	[40]
_____	_____	_____	_____	_____	[45]
_____	_____	_____	_____	_____	[50]

セルフチェックしよう。 ☒ checked ここまでにかかった時間 ( 分 秒)

Grade \_\_\_\_\_ Class \_\_\_\_\_ No. \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

☆ 目標時間 ( 分)

_____	_____	_____	_____	_____	[5]
_____	_____	_____	_____	_____	[10]
_____	_____	_____	_____	_____	[15]
_____	_____	_____	_____	_____	[20]
_____	_____	_____	_____	_____	[25]
_____	_____	_____	_____	_____	[30]
_____	_____	_____	_____	_____	[35]
_____	_____	_____	_____	_____	[40]
_____	_____	_____	_____	_____	[45]
_____	_____	_____	_____	_____	[50]

セルフチェックしよう。 ☒ checked ここまでにかかった時間 ( 分 秒)

Grade \_\_\_\_\_ Class \_\_\_\_\_ No. \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_