

Kana is a high school student who loves volleyball.
バレーボール

When Kana was a junior high school student, she was one of the best players in her school.

She was very happy to enter high school and join the volleyball team because her high school is famous for its volleyball team.
入学する

But things changed.

After Kana joined the team, she found her teammates were able to play much better than her.
(be able to ~) ~することができる

She lost confidence and couldn't enjoy playing volleyball.
自信

She began to lose interest in her school life.
興味

"Get up, Kana! You'll be late for school," one morning in summer, her mother said.
~に遅刻する

"What's the matter? You don't look happy these days.
どうしたの。

Aren't you happy to join the strong team?"

Kana didn't answer, but she wanted to say,

"Do you understand how I feel at school?"

Kana went to the park after school that day.

When she was walking around the park, a girl sitting on a bench talked to her.
ベンチ
(名詞+~ing) ~し8ている...

"Hi, Kana. I haven't seen you for a long time." The girl was Miyuki.

She was her classmate at junior high school.

In junior high school Miyuki had the highest grades in the class.
成績

"Hi, Miyuki! How are you?" They talked about their junior high school days for a while.

Miyuki looked happy, so Kana thought that Miyuki was enjoying her high school life.

"Kana, how is your high school life?" Miyuki asked.

かなはバレーボールが大好きな高校生です。

中学生だったとき、かなは学校で最も上手な選手の1人でした。

かなの高校はバレーボール部で有名だったので、かなは高校に入学してバレーボール部に入って、とても幸せでした。

しかし状況は変わりました。

クラブに入ってから、かなはチームメートが自分よりもずっと上手にプレーできることがわかりました。

かなは自信をなくし、バレーボールを楽しむことができませんでした。

彼女は学校生活に興味を失い始めました。

「起きなさい、かな! 学校に遅刻するわよ。」夏のある朝、かなの母親が言いました。

「どうしたの? このごろ楽しそうじゃないわね。」

強いクラブに入ってうれしくないの?

かなは答えませんでした、彼女はこう言いたかったのです。

「お母さんは私が学校でどう感じているかわかるの?」

かなはその日の放課後、公園に行きました。

かなが公園を歩き回っているとき、ベンチに座った1人の少女が彼女に話しかけてきました。

「こんにちは、かな。長い間会っていなかったわね。」その少女はみゆきでした。

みゆきは中学校のクラスメートでした。

中学校では、みゆきはクラスで最もよい成績でした。

「こんにちは、みゆき。元気?」2人はしばらくの間、中学校のころについて話しました。

みゆきは幸せそうに見えたので、かなは、みゆきは高校生活を楽しんでいるのだと思いました。

「かな、高校生活はどう?」みゆきがたずねました。

Kana answered, “Well Everything is all right.”

“That’s good. You’re lucky,” Miyuki said. “My high school life is very hard.

幸運な

I prepare for the classes every day, but most of the classes are too difficult for me to understand.

私には難しすぎて理解できない

Sometimes I cry after I get home.” “Really?” Kana was surprised and said.

“I’m sorry, I told a lie. Now I know we feel the same things.

うそ

Actually, I lost confidence as a volleyball player, and I feel I am a worthless person.”

実は

価値のない

“I’ve felt so, too. But now, I don’t think I’m worthless,” Miyuki said.

She told Kana about the thing that made her positive.

前向きな

彼女を前向きにしたこと

“One day, I found two young sunflowers on the way to school. I watched them every day.

ひまわり

The taller one grew fast and bloomed quickly.

The smaller one grew slowly, but it became a little taller every day.

And finally, its big flower bloomed. It looked as beautiful as the flower of the taller one.”

Miyuki continued, “The sunflowers cheered me up.

It’s difficult to be the person I want to be immediately, but it’s easy to be a better person

自分がなりたいと思う人になるのは難しい

すぐに

than myself yesterday.

So I decided to try to be a better person every day.”

Her words touched Kana. Kana said, “Thank you, Miyuki.

I’ll enjoy volleyball again, and keep practicing to be a better player.”

Miyuki said to Kana, “Let’s meet here again next month.

I’m sure we will be much better then.”

かなは答えました。「そうね…。すべてうまくいっているわ。」

「それはいいわね。あなたは幸運だわ。」みゆきが答えました。「私の高校生活はとても厳しいの。

毎日授業の準備をするのだけれど、ほとんどの授業が私には難しすぎて理解できないの。

ときどき私は家に帰ってから泣くのよ。」「本当？」かなは驚いて言いました。

「ごめんなさい、私はうそをついていたの。今、私たちは同じことを感じているのがわかったわ。

実は私、バレーボール選手としての自信をなくして、自分が価値のない人間だと感じているの。」

「私もそう感じていたわ。でも今、私は自分が価値がないとは思わないわ。」とみゆきは言いました。

みゆきはかなに、自分を前向きにしたことについて話しました。

「ある日、私は学校に行く途中で2本の若いひまわりを見つけたの。私は毎日それらを見たわ。

背の高いほうは速く成長して花を咲かせたの。

小さなほうはゆっくりと成長したけれど、毎日少し背が高くなっていったわ。

そしてついに、大きな花が咲いたの。それは背の高いほうの花と同じくらいきれいだったわ。」

みゆきは続けました。「ひまわりは私を元気づけたの。

自分がなりたいと思う人に、すぐになるのは難しいけれど、昨日の自分よりもよい人になるのは簡単だわ。

だから私は毎日よりよい人になろうと努力しようと決心したの。」

彼女の言葉はかなを感動させました。かなは言いました。「ありがとう、みゆき。

私はまたバレーボールを楽しむわ、そして、よい選手になるために練習を続けるわ。」

みゆきはかなに言いました。「来月またここで会いましょう。

そのときには、私たちはきっとずっとよくなっているはずよ。」